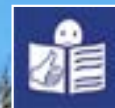




# USŁYSZ NASZE GŁOSY

Informator self-adwokatów  
PSONI Koło w Jarostawiu

1(2)/2019



# Spis treści


- 3 Niezależne życie
- 4 Spotkanie z Rzecznikiem Praw Obywatelskich
- 5 Warsztaty integracyjne Forum dyskusyjne
- 6 Magiczne Bieszczady
- 8 Wizyta w Polskim Radio Uczymy się
- 9 Nic o nas bez nas
- 10 Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną
- 12 Forum dyskusyjne z pracodawcami
- 13 Centrum DZWONI
- 14 Self-adwokaci o sobie
- 15 Kręgi wsparcia

Od tego numeru przy tekstach zamieszczamy kod QR. Dzięki bezpłatnej aplikacji na smartfonie i zeskanowaniu kodu można wejść na stronę www lub Facebooka



## USŁYSZ NASZE GŁOSY – Informator self-adwokatów

Adres redakcji:  
ul. Wilsona 6a  
37-500 Jarosław  
tel. 16 621 53 78  
e-mail: [biuro@psoni-jaroslaw.org.pl](mailto:biuro@psoni-jaroslaw.org.pl)

 / [psoni.jaroslaw](https://www.facebook.com/psoni.jaroslaw)

Zespół redakcyjny:  
Self-adwokaci z Polskiego Stowarzyszenia  
na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną  
Koło w Jarosławiu  
Zespół merytoryczny projektu



Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób  
z Niepełnosprawnością Intelektualną  
Koło w Jarosławiu

Projekt pn. USŁYSZ NASZE GŁOSY – szkoła liderów self-adwokatów dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich 2018

## Niezależne życie

Artykuł 19. Konwencji ONZ o Prawach Osób Niepełnosprawnych mówi o **prowadzeniu samodzielnego życia przy włączeniu w społeczeństwo**. Zgodnie z nim osoby z niepełnosprawnościami mają prawo do dokonywania wyboru miejsca zamieszkania, do samodzielnego życia w społeczeństwie, integracji i udziału w życiu społecznym. Oznacza to, że osoby z niepełnosprawnościami mogą sprawować kontrolę nad swoim życiem i podejmować decyzje dotyczące ich samych. Niezależne życie to niekoniecznie mieszkanie samemu czy wykonywanie samodzielnie wszystkich czynności. Należy je rozumieć

jako swobodę dokonywania wyborów. To nieodłączny element wolności człowieka.

A co sądzą o niezależnym życiu jarosławscy self-adwokaci.

**Karolina:** Niezależne życie to praca i mieszkanie bez rodziców.

**Natalia:** To decydowanie o sobie, o tym gdzie mieszkamy, wyjeżdżamy, jak spędzamy wolny czas.

**Tomek:** Radzenie sobie z codziennością, samodzielne podejmowanie decyzji.

**Wojtek:** To wolność i godność.

**Magda:** To szczęśliwe życie.

Konwencja w tekście łatwym do czytania została wydana przez Zarząd Główny w Warszawie i jest dostępna na stronie internetowej: [www.psoni.org.pl](http://www.psoni.org.pl)



## Spotkanie z Rzecznikiem Praw Obywatelskich

W styczniu self-adwokaci mieli przyjemność uczestniczyć w spotkaniu z panem Adamem Bodnarem Rzecznikiem Praw Obywatelskich. Pan Adam Bodnar opowiedział o swojej pracy, o sprawach którymi zajmuje się na co dzień, a które często też dotyczą osób z niepełnosprawnościami. Self-adwokaci mieli okazję zaprezentować panu rzecznikowi działalność jaką prowadzą w Jarosławiu. W spotkaniu wzięli również udział rodzice osób z niepełnosprawnością intelektualną, przedstawiciele PSONI Koło w Jarosławiu oraz pracownicy Stowarzyszenia. Poruszone zostały tematy ubezwłasnowolnienia, zapewnienia bezpłatnej rehabilitacji najmłodszym dzieciom we wczesnej interwencji oraz zapewnienia wsparcia młodzieży po zakończeniu edukacji.



Więcej o pracy rzecznika  
na [www.rpo.gov.pl](http://www.rpo.gov.pl)



## Warsztaty integracyjne

W styczniu self-adwokaci odwiedzili uczniów klas 7 i 8 Szkoły Podstawowej im. gen. Józefa Kustronia w Starych Oleszycach. Podczas wspólnych warsztatów podzielili się zainteresowaniami, tym jak spędzają wolny czas i co lubią. Opowiedzieli czym jest self-adwokatura, jak ważne jest mówienie o swoich potrzebach innym ludziom. Warsztaty dotyczyły umiejętności wystąpień publicznych. Spotkanie przebiegało w wesołej i życzliwej atmosferze. Odbyło się dzięki otwartości Pani Dyrektor Elżbiety Kuras za co serdecznie dziękujemy.



## Forum dyskusyjne



Na II forum dyskusyjne self-adwokaci zaprosili Adriana Beściaka, organizatora wypraw The Best Trip, których celem jest pomoc dzieciom z niepełnosprawnościami. Adrian opowiedział historię swojego życia oraz odpowiadał na pytania self-adwokatów – dotyczące jego zainteresowań i pasji. Po spotkaniu self-adwokaci pokazali Adrianowi placówki Stowarzyszenia – Centrum Wspomagania Rozwoju Małego Dziecka, Ośrodek Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczy im. Krystyny Rajtar, Niepubliczną Szkołę Przystosobającą do Pracy, Warsztat Terapii Zajęciowej i Lunch Bar „Europejskie Klimaty” będący częścią Zakładu Aktywności Zawodowej w Jarosławiu.

Więcej o Adrianie na jego profilu  
[www.facebook.com/abesciak](https://www.facebook.com/abesciak)



# Magiczne Bieszczady

W ostatni weekend marca self-advokaci wybrali się w Bieszczady. Pierwszym przystankiem na drodze był Sanok gdzie zwiedzili Zamek, w którym znajduje się największy zbiór prac sanockiego artysty Zdzisława Beksińskiego. Ze wzgórza zamkowego można było podziwiać panoramę miasta.



Kolejnym punktem wyprawy było Siedlisko Brzeziniak w Przysłupiu. Malownicze miejsce, wspaniała atmosfera i pyszne jedzenie – to wszystko sprawiło, że self-advokatom zarówno dobrze się pracowało na wyjazdowych warsztatach jak i odpoczywało. Ważnym punktem na bieszczadzkiej trasie była również Łopienka gdzie znajduje się piękna murowana cerkiew otwarta przez cały rok oraz zaporą w Solinie. To był wspaniały, wspólnie spędzony czas.





# Wizyta w Polskim Radio

7 kwietnia w Warszawie na zaproszenie pana redaktora Macieja Woźniakiewicza z Polskiego Radia24 self-adwokaci nagrali audycję w ogólnopolskiej stacji.

Rozmowy dotyczyły życia osób z niepełnosprawnościami, aktywności zawodowej i decydowania o sobie. Self-adwokaci opowiedzieli również o wpływie self-adwokatury na ich rozwój osobisty i umiejętnościach zdobytych podczas warsztatów.

W nagraniu uczestniczyła Prezeska Zarządu Głównego Monika Zima-Parjaszewska, która opowiedziała o działalności Polskiego Stowarzyszenia na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną oraz samodzielności i niezależności osób z niepełnosprawnościami.

Audycję można odsłuchać na [www.polskieradio.pl](http://www.polskieradio.pl)



# Uczymy się

Majowe wybory do Parlamentu Europejskiego były świetną okazją do przeprowadzenia warsztatów. Czym jest Parlament Europejski, jakie ma zadania, ilu posłów w nim zasiada, jak wygląda głosowanie i jak w Internecie znaleźć ważne informacje na ten temat.

Self-adwokaci dowiedzieli się dlaczego wybory europejskie są ważne dla osób z niepełnosprawnościami i ich rodzin, że europosłowie i europosłanki podejmują decyzje, które mają wpływ na życie każdego mieszkańca Unii Europejskiej. Kontrolują również przestrzeganie postanowień Konwencji ONZ o Prawach Osób Niepełnosprawnych.

Duża dawka zarówno wiedzy jak i praktyki. Symulacja wyborów zakończyła się sukcesem.





## Nic o nas bez nas

26 kwietnia self-advokaci uczestniczyli w spotkaniu „Nic o nas bez nas” w Nowej Sarzynie. Pomysłodawcą i inicjatorem wydarzenia był Patryk Grab, a organizatorem zespół Portalu Rampa. W trakcie spotkania poruszane były tematy ważne dla osób z niepełnosprawnością. Self-advokaci mogli usłyszeć o akceptacji niepełnosprawności i pokonywaniu barier z którymi można spotkać się na co dzień. Natalia Cencora i Tomasz Balicki opowiedzieli o self-advokaturze i działalności jarosławskiej grupy.

Wideorelację z tego wydarzenia można obejrzeć na:  
[www.youtube.com](http://www.youtube.com)



Więcej o portalu Rampa:  
[www.rampa.net.pl](http://www.rampa.net.pl)



## Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną

Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną został ustanowiony przez Polskie Stowarzyszenie na rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w 1998 r. Wywodzi się od święta obchodzonego pod tą samą nazwą we Francji, a przypada na 5 maja, kiedy to również obchodzony jest Europejski Dzień Walki z Dyskryminacją Osób Niepełnosprawnych. Ustanawiając w tym samym czasie Dzień Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną Stowarzyszenie chciało podkreślić, że niepełnosprawność intelektualna (podobnie jak fizyczna lub kolor skóry, płeć lub poglądy polityczne) nie może być przyczyną dyskryminacji i wykluczenia żadnego człowieka.

10 maja 2019 r. odbyły się w Jarosławiu obchody Dnia Godności Osoby z Niepełnosprawnością Intelektualną.

W Marszu Godności, który przeszedł ulicami Jarosławia wzięło udział blisko 1000 osób. Na Jarosławskim Rynku odbyły się oficjalne przemówienia przedstawicieli władz i self-advokatów, występy muzyczne, taneczne, sportowe i wspólne świętowanie. Celem tego wydarzenia było zwrócenie uwagi na to w jakim stopniu i w jaki sposób realizowane są prawa dzieci, młodzieży i osób dorosłych z niepełnosprawnością intelektualną.

O godzinie 12.00 tradycyjnie w niebo zostały wypuszczone pomarańczowe balony.

Więcej zdjęć z tego wydarzenia





## Forum dyskusyjne z pracodawcami

Aktywność zawodowa jest dla self-advokatów niezwykle ważna, dlatego też III forum dyskusyjne zostało poświęcone tematyce dotyczącej pracy. Gośćmi byli pracodawcy zatrudniający osoby z niepełnosprawnościami – Bartłomiej Gołąb z firmy Aljan, Tomasz Piotrów z firmy Agrimpex i Jan Wilk z Zakładu Aktywności Zawodowej. Rozmowy dotyczyły korzyści jakie płyną z wzajemnej współpracy pracodawców z osobami z niepełnosprawnościami, o co należy zadbać aby dobrze się pracowało w zespole oraz wypracowane zostały cechy dobrego pracownika i pracodawcy.



Audycję „Usłysz nasze głosy” Polskiego Radia Rzeszów z tego spotkania można odsłuchać:



## Centrum DZWONI

Osoby z niepełnosprawnością intelektualną mogą się realizować zawodowo na różnych stanowiskach pracując na otwartym rynku pracy. Jest to możliwe dzięki wsparciu profesjonalnej agencji zatrudnienia Centrum Doradztwa Zawodowego i Wspierania Osób Niepełnosprawnych Intelaktualnie – Centrum DZWONI. Dzięki niej w Jarosławiu pracę podjęło i utrzymuje już blisko 70 osób. Centrum DZWONI jest prowadzone przez Zarząd Główny PSONI przy współpracy Koła w Jarosławiu i dofinansowane ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

### W CENTRUM DZWONI MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z USŁUG:

- Warsztaty grupowe z zakresu kompetencji społecznych i aktywnego poruszania się po rynku pracy



- Aktywne pośrednictwo pracy w tym pomoc w wyszukiwaniu odpowiednich ofert pracy, kontakty z pracodawcami



- Wsparcie psychologa, pomoc w radzeniu sobie w sytuacjach trudnych



- Określenie mocnych i słabych stron oraz zainteresowań na spotkaniach z doradcą zawodowym



- Praktyki w zakładzie pracy na dobranym stanowisku pracy przy wsparciu trenera pracy



- Wsparcie trenera pracy podczas wykonywania obowiązków na stanowisku pracy

Centrum DZWONI w Jarosławiu mieści się przy ul. Zwierzynieckiej 14

tel. 726 136 364

e-mail: jaroslaw@centrumdzwoni.pl

 / dzwonijaroslaw

Zachęcamy do kontaktu



### ZAPRASZAMY, PRZYJDŹ DO NAS!

Do Centrum DZWONI zapraszamy osoby, które:

- Potrzebują wsparcia w znalezieniu i utrzymaniu zatrudnienia

- Posiadają orzeczenie o stopniu niepełnosprawności lekkim, umiarkowanym lub znacznym



- Pracują lub nie pracują

- Mieszkają w jednym z sześciu województw: łódzkie, mazowieckie, śląskie, pomorskie, podkarpackie, warmińsko-mazurskie

Na pierwsze spotkanie w Centrum DZWONI zabierz ze sobą:

- Orzeczenie o niepełnosprawności



- Dowód osobisty



# Self-advokaci o sobie

Nazywam się Tomek . Mam 29 lat. Ukończyłem zasadniczą szkołę zawodową na dziale kucharz małej gastronomii. Po szkole trafiłem do Centrum DZWONI, a następnie do Warsztatu Terapii Zajęciowej w Jarosławiu. Byłem w pracowni przygotowania zawodowego. Korzystałem z próbek pracy i praktyk zawodowych . Okazało się, że mogę podjąć pracę w ogrodnictwie i tak się stało. Pracuję w Spółdzielni Socjalnej „Ogród Dokumentów”. Sadzimy rośliny, przycinamy żywopłoty, kosimy trawę. To trudna praca, ale jestem z niej zadowolony. Mam własne pieniądze. Po pracy często słucham muzyki, oglądam ulubionych blogerów na YouTube oraz filmiki podróżnicze. Interesuję się również piłką nożną i gram w drużynie PSONI Team. Od kilku lat jestem self advokatem. Dzięki tej działalności znacznie lepiej rozmawia mi się z ludźmi, czuję się pewniej i bardziej w siebie wierzę.



# Kręgi wsparcia

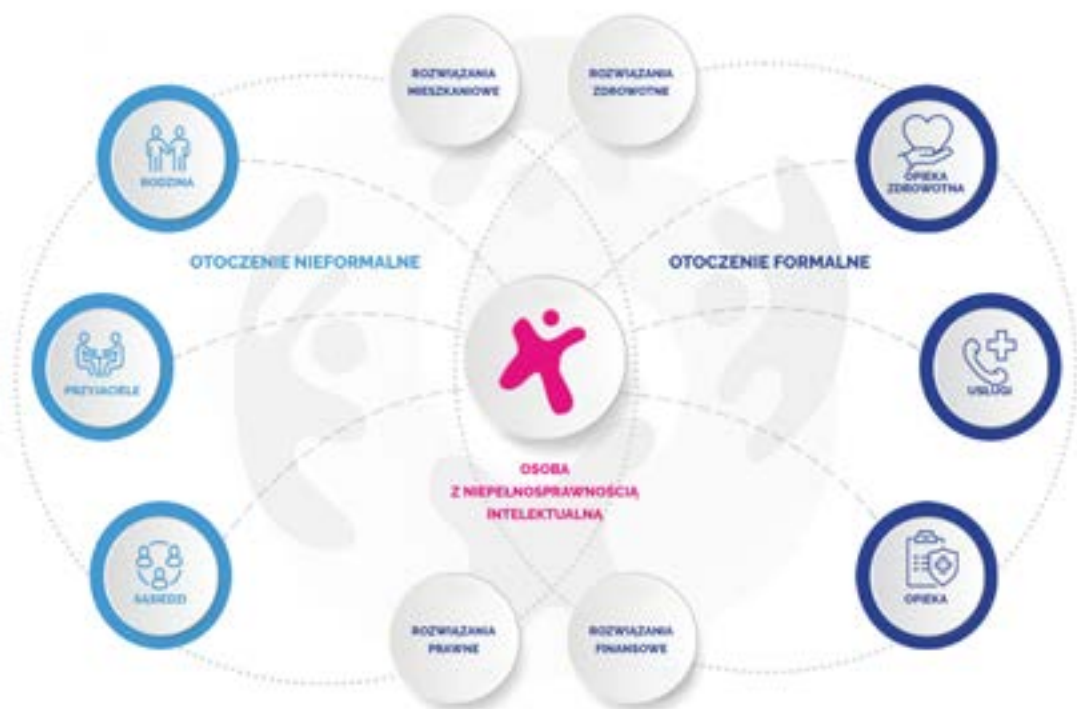
Model „Bezpieczna przyszłość osób z niepełnosprawnością intelektualną” to koncepcja wsparcia środowiskowego osób z niepełnosprawnością intelektualną w społeczności lokalnej poprzez tworzenie wokół nich Kręgów wsparcia. Model ma na celu wypracowanie rozwiązań zabezpieczenia prawnego-finansowego i społecznego osoby z niepełnosprawnością intelektualną na czas, gdy z przyczyn naturalnych straci ona już oparcie w rodzinie. Kręgi wsparcia to ludzie skupieni wokół osoby z niepełnosprawnością czyli rodzina, przyjaciele, sąsiedzi, wolontariusze a także urzędnicy, służba zdrowia.

W połowie czerwca Self-advokaci spotkali się z uczestnikami Kręgów wsparcia na warsztatach dzięki którym poznali się bliżej. Zaplanowali sondę uliczną, którą wkrótce przeprowadzą na terenie Jarosławia.

#jestemwkręgach



[www.kregiwsparcia.pl](http://www.kregiwsparcia.pl)

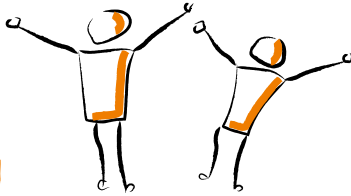


Krąg wsparcia to grupa ludzi skupionych wokół osoby z niepełnosprawnością.



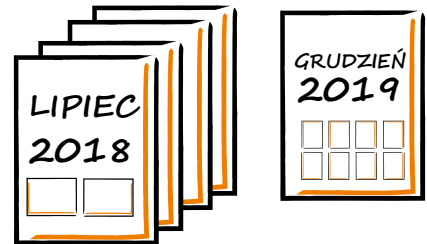
Kierunki działania Kręgu wyznacza osoba z niepełnosprawnością.





**20** uczestników

**18** miesięcy



- warsztaty



self-advokatura



rozwój osobisty



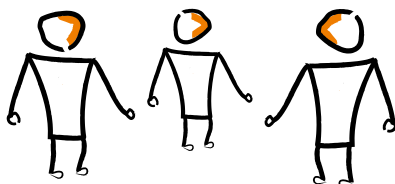
komunikacja medialna



Konwencja ONZ o prawach osób niepełnosprawnych



- Forum self-advokatów



- Czasopismo Usłysz nasze głosy



Bieżące informacje o projekcie na [www.psoni-jaroslaw.org.pl](http://www.psoni-jaroslaw.org.pl)  
f / self.advokaci.jaroslaw